

Szakácsstünder	Hétfő 04.20	Kedd 04.21	Szerda 04.22	Csütörtök 04.23	Péntek 04.24
Ebéd	Csirkegaluska leves (1;3;7;9;) EN:173.9kcal ZS:4.7g TZS:1.7g SZH:15.3g CK:3.7g FH:16.1g SÓ:0.3g Tejben dara (1;7;) EN:514.9kcal ZS:6.7g TZS:4.0g SZH:92.9g CK:41.8g FH:18.6g SÓ:0.4g Kakaó szórát EN:122.3kcal ZS:0.6g TZS:0.4g SZH:27.4g CK:27.0g FH:0.7g SÓ:0.1g Alma EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:211.4kcal ZS:0.9g TZS:0.1g SZH:41.4g CK:0.7g FH:7.8g SÓ:1.0g	Zöldségkrémleves (1;7;) EN:71.3kcal ZS:2.2g TZS:1.5g SZH:10.1g CK:0.6g FH:2.6g SÓ:2.3g Levesgyöngy (1;3;7;) EN:75.0kcal ZS:4.2g TZS:2.0g SZH:7.9g CK:0.9g FH:1.2g SÓ:0.1g Rakott kelkáposzta (7;) EN:538.5kcal ZS:25.0g TZS:7.8g SZH:55.0g CK:0.5g FH:23.1g SÓ:1.7g teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:211.4kcal ZS:0.9g TZS:0.1g SZH:41.4g CK:0.7g FH:7.8g SÓ:1.0g	Magyaros reszelttészta leves (1;9;12;) EN:94.0kcal ZS:2.4g TZS:0.3g SZH:14.9g CK:0.5g FH:3.2g SÓ:1.1g Sült kolbász EN:324.0kcal ZS:31.9g TZS:12.8g SZH:1.7g CK:0.1g FH:7.7g SÓ:1.7g Lencsefőzelék (1;7;10;12;) EN:432.3kcal ZS:12.5g TZS:3.4g SZH:52.5g CK:4.3g FH:20.4g SÓ:1.5g félbarna kenyér (1;) EN:198.4kcal ZS:0.7g TZS:0.3g SZH:41.5g CK:0.1g FH:5.5g SÓ:0.9g	Vegyes gyümölcsleves (1;7;) EN:212.7kcal ZS:4.2g TZS:3.4g SZH:39.3g CK:25.8g FH:2.8g SÓ:0.6g Rántott halrúd (1;4;) EN:356.1kcal ZS:17.2g TZS:1.7g SZH:38.4g CK:1.0g FH:9.8g SÓ:0.9g Rizs köret EN:314.1kcal ZS:4.4g TZS:0.5g SZH:62.0g CK:0.0g FH:7.4g SÓ:0.0g Vegyes savanyúság csalamádé (10;12;) EN:14.4kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.9g CK:1.6g FH:0.6g SÓ:1.6g	Olasz zöldségleves (1;9;) EN:151.1kcal ZS:0.6g TZS:0.1g SZH:23.7g CK:1.3g FH:9.4g SÓ:1.1g Csirkepaprikás (1;7;) EN:242.1kcal ZS:15.2g TZS:4.6g SZH:7.1g CK:0.8g FH:18.3g SÓ:1.1g Főtt tészta (1;) EN:336.6kcal ZS:3.4g TZS:0.6g SZH:64.8g CK:3.1g FH:11.0g SÓ:0.0g