

	Hétfő 04.07	Kedd 04.08	Szerda 04.09	Csütörtök 04.10	Péntek 04.11
Ebéd	Tojásleves (1;3;) EN:59.8kcal ZS:4.3g TZS:0.7g SZH:3.3g CK:0.0g FH:1.8g SÓ:1.1g CA:0.0mg Sertés pörkölt EN:182.3kcal ZS:10.6g TZS:2.2g SZH:3.3g CK:0.0g FH:17.0g SÓ:1.5g CA:0.0mg Tökfőzelék (1;7;12;) EN:185.5kcal ZS:7.6g TZS:3.5g SZH:24.9g CK:5.1g FH:3.9g SÓ:1.1g CA:0.0mg teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:211.4kcal ZS:0.9g TZS:0.1g SZH:41.4g CK:0.7g FH:7.8g SÓ:0.0g	Csirke raguleves (1;9;) EN:143.1kcal ZS:4.5g TZS:1.1g SZH:8.6g CK:0.0g FH:15.7g SÓ:1.5g Káposztás kocka (1;) EN:421.3kcal ZS:5.5g TZS:0.8g SZH:78.5g CK:9.2g FH:13.2g SÓ:1.7g	Fahéjas almaleves (1;7;) EN:161.5kcal ZS:4.6g TZS:3.4g SZH:28.5g CK:13.5g FH:2.2g SÓ:0.0g CA:0.0mg Rántott sertésszelet (1;3;) EN:459.9kcal ZS:27.9g TZS:4.6g SZH:25.3g CK:0.2g FH:25.4g SÓ:1.8g Zöldséges rizs EN:504.4kcal ZS:6.7g TZS:0.8g SZH:99.5g CK:2.9g FH:12.2g SÓ:1.4g	Paradicsomleves (1;9;) EN:176.6kcal ZS:3.1g TZS:0.3g SZH:30.7g CK:5.4g FH:5.0g SÓ:0.9g Rakott brokkoli (3;7;) EN:494.2kcal ZS:16.0g TZS:7.3g SZH:61.3g CK:3.1g FH:25.0g SÓ:1.3g CA:33.7mg alma EN:35.0kcal ZS:0.4g SZH:7.0g FH:0.4g	Daragaluska leves (1;3;9;) EN:150.2kcal ZS:6.4g TZS:0.9g SZH:18.4g CK:1.2g FH:4.3g SÓ:0.0g Chilis bab sertéshússal EN:568.5kcal ZS:13.8g TZS:4.4g SZH:65.4g CK:7.1g FH:36.9g SÓ:1.4g teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:211.4kcal ZS:0.9g TZS:0.1g SZH:41.4g CK:0.7g FH:7.8g SÓ:0.0g
Összesítés	EN: 639.0 kcal; ZS: 23.5 g; TZS: 6.5 g; SZH: 72.9 g; CK: 5.8 g; FH: 30.6 g; SÓ: 3.7 g; CA: 0.0 mg;	EN: 564.4 kcal; ZS: 10.0 g; TZS: 1.9 g; SZH: 87.2 g; CK: 9.2 g; FH: 28.9 g; SÓ: 3.3 g;	EN: 1125.8 kcal; ZS: 39.2 g; TZS: 8.8 g; SZH: 153.3 g; CK: 16.7 g; FH: 39.8 g; SÓ: 3.2 g; CA: 0.0 mg;	EN: 705.8 kcal; ZS: 19.5 g; TZS: 7.6 g; SZH: 98.9 g; CK: 8.5 g; FH: 30.4 g; SÓ: 2.2 g; CA: 33.7 mg;	EN: 930.1 kcal; ZS: 21.1 g; TZS: 5.4 g; SZH: 125.2 g; CK: 9.1 g; FH: 49.1 g; SÓ: 1.5 g;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákkfélek; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csillagfürt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.