

Szakácsstünder	Hétfő 06.15	Kedd 06.16	Szerda 06.17	Csütörtök 06.18	Péntek 06.19
Ebéd	Sertés gulyásleves (1;9;12;) EN:254.2kcal ZS:10.9g TZS:2.2g SZH:18.7g CK:1.7g FH:17.0g SÓ:1.5g teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:211.4kcal ZS:0.9g TZS:0.1g SZH:41.4g CK:0.7g FH:7.8g SÓ:1.0g Tejben dara (1;7;) EN:318.9kcal ZS:4.8g TZS:2.9g SZH:55.3g CK:28.7g FH:12.2g SÓ:0.3g Fahéj szórat EN:120.9kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:29.5g CK:29.5g FH:0.0g SÓ:0.0g Alma EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Magyaros reszeltészta leves (1;9;12;) EN:94.0kcal ZS:2.4g TZS:0.3g SZH:14.9g CK:0.5g FH:3.2g SÓ:1.1g Pulyka pörkölt EN:164.7kcal ZS:7.5g TZS:1.1g SZH:3.4g CK:0.0g FH:19.6g SÓ:1.1g Zöldbabfőzelék (1;7;) EN:117.8kcal ZS:4.2g TZS:3.0g SZH:13.1g CK:4.6g FH:5.5g SÓ:1.1g teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:211.4kcal ZS:0.9g TZS:0.1g SZH:41.4g CK:0.7g FH:7.8g SÓ:1.0g	Brokkoli krémleves (1;7;) EN:167.5kcal ZS:5.1g TZS:3.5g SZH:23.6g CK:1.3g FH:6.6g SÓ:1.4g Pirított napraforgómag EN:177.0kcal ZS:14.3g TZS:2.1g SZH:5.2g CK:0.0g FH:5.6g SÓ:0.0g Tonhalas penne (1;4;) EN:664.0kcal ZS:21.9g TZS:3.0g SZH:77.5g CK:7.7g FH:38.3g SÓ:1.9g Reszelt sajt (1;7;) EN:111.2kcal ZS:7.8g TZS:4.8g SZH:2.2g CK:0.1g FH:7.9g SÓ:0.4g Körte EN:62.4kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:14.4g CK:1.8g FH:0.5g SÓ:0.0g	Daragaluska leves (1;3;9;) EN:151.0kcal ZS:6.4g TZS:0.9g SZH:18.6g CK:1.2g FH:4.4g SÓ:0.0g Sült kolbász EN:720.0kcal ZS:70.8g TZS:28.4g SZH:3.8g CK:0.2g FH:17.0g SÓ:3.8g Lencsefőzelék (1;7;10;12;) EN:432.9kcal ZS:12.5g TZS:3.4g SZH:52.5g CK:4.3g FH:20.4g SÓ:1.5g félbarna kenyér (ebédhez) (1;) EN:106.3kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:20.7g CK:0.4g FH:3.8g SÓ:0.6g	Őszibarackleves (1;7;) EN:169.7kcal ZS:4.1g TZS:2.7g SZH:31.2g CK:22.0g FH:2.5g SÓ:0.6g Panírozott csirkemell (1;3;) EN:426.5kcal ZS:24.8g TZS:3.6g SZH:25.3g CK:0.2g FH:24.0g SÓ:1.8g Burgonyapüré (7;12;) EN:326.7kcal ZS:4.4g TZS:1.9g SZH:54.3g CK:8.3g FH:11.7g SÓ:1.6g Cékla saláta * (10;) EN:32.0kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:8.0g CK:3.8g FH:1.4g SÓ:0.8g

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halac; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.